

# ***Spread van artisjok met tomaat.***

*Voor 6 personen*

## Ingridi**en**ts

- **1 teentje look**
- **1 blik of bokaal artisjokharten**
- **100 g gedroogde tomaten op olie**
- **2 snuifjes cayennepeper**
- **15 g citroensap**
- **30 g olijfolie**
- **¼ tl zout**



1. Doe de knoflook in de MB en hak **5 sec/ snel 5**.
2. Bijspatelen.
3. Voeg de artisjokharten toe in stukken, de uitgelekte tomaten, cayennepeper, het citroensap, de olijfolie en het zout toe en mix **2 min/ snel 4**.
4. Doe de spread in een kommetje en plaats in de koeling alvorens te serveren met gezonde crackers.

**Bron:** Ingridients, Thermomix Benelux.